

# SB

*Sophie Buonomas*

**Programme détaillé de la formation**

**Automatisez les réseaux sociaux avec  
L'intelligence Artificielle**

**7h – 1 jour**

## Indicateurs qualité

Nombre de stagiaires formés en 2024 : 0

Nombre de sessions en 2024 : 0

Taux d'assiduité : 100% - Taux de rupture : 0%

Taux de satisfaction : 100%

**SBCW Formatio**

-----  
Sophie BUONOMANO - 16, allée des chênes - 13830 Roquefort la Bédoule 06.40.15.54.64 -

[sophiebuonomano@gmail.com](mailto:sophiebuonomano@gmail.com) - SIRET : 53166874700037 - APE 8559A

Organisme de formation certifié Qualiopi - déclaration d'activité enregistrée sous le numéro **93131509713** du Préfet  
de la Région Sud

V2 - 2025

## 1. Public

Cette formation s'adresse prioritairement à Tous professionnels, aux créateurs ou repreneurs d'entreprises artisanales, commerciales ou libérales, exerçant ou non une activité en charge de développement de son activité.

## 2. Pré-requis

Aucun pré requis n'est nécessaire pour suivre cette formation

## 3. Objectifs

L'objectif principal de cette formation est de :

- Comprendre le fonctionnement de l'IA générative.
- Maîtriser le prompting simple et complexe.
- Créer des visuels impactants pour les réseaux sociaux avec Canva IA.
- Automatiser la création de contenu visuel.
- Utiliser Chat GPT et Canva IA pour générer du contenu en volume.

## 4. Profil formateur



Sophie APELIAN - BUONOMANO

Née en 1980

12 ans d'entrepreneuriat

12 ans d'activité sur internet.

diplômée :

- d'un **DIPLÔME ESC, marketing et communication.**
- d'un BACHELOR INTERNATIONAL, en communication
- d'un DUT GEA, Gestion des entreprises et Administrations

« Ma plus belle réussite ? My Origin'Art, j'ai créé un marketplace de créateurs de modes 100% français : [www.myoriginart.com](http://www.myoriginart.com). J'ai fait des rencontres riches, et été partenaires de grandes enseignes, salons, ou médias comme Cultura, Créativa ou Chérie FM »

-----  
Sophie BUONOMANO - 16, allée des chênes - 13830 Roquefort la Bédoule 06.40.15.54.64 -  
[sophiebuonomano@gmail.com](mailto:sophiebuonomano@gmail.com) - SIRET : 53166874700037 - APE 8559A

Organisme de formation certifié Qualiopi - déclaration d'activité enregistrée sous le numéro **93131509713** du Préfet de la Région Sud

V2 - 2025

## 5. Détail du programme

### JOUR 1

**Matin : 9h – 12h30**

#### **Utiliser Chat GPT comme assistant pour les réseaux sociaux**

Atelier : Le prompting simple et complexe : création de prompt Puis présentation

Exploration des applications pratiques de Chat GPT dans la création de contenu

Atelier : définir stratégie édito à partir personas - calendrier édito sur 1 mois - travailler son ton édito

**13h30 – 17h**

#### **Découverte et prise en main de Canva IA**

Création de visuels impactants pour les réseaux sociaux

Automatisation de la création de contenu visuel

Étude de cas réels et complexe d'utilisation de Canva IA

Atelier : Test des fonctionnalités par cas d'usage

Atelier : Création d'un carrousel automatisé (chat GPT x Canva)

#### **Création rapide de contenu varié et engageant**

Utilisation de Chat GPT et Canva IA pour générer du contenu en volume

Gestion des interactions et des données générées (commentaires, likes, partages, etc.)

Atelier : Création d'un mois de contenu

## 6. Méthodes mobilisées

La formation se déroule La pédagogie sera active et participative. Elle alternera entre les apports d'information de l'animateur qui est diplômée master 2 de L'Ecole Supérieure Commerce de Marseille (KEDGE), webmaster expérimentée, spécialiste WordPress et formatrice, les mises en pratique sous forme d'exercices et d'études de cas et une évaluation des compétences acquises. Nous remettons le support de présentation en début de formation.

La salle est composée d'un :

- Accès wifi

NOTA : chaque participant doit se munir d'un ordinateur portable équipé Wifi pour cette formation.

-----  
Sophie BUONOMANO - 16, allée des chênes - 13830 Roquefort la Bédoule 06.40.15.54.64 -

[sophiebuonomano@gmail.com](mailto:sophiebuonomano@gmail.com) - SIRET : 53166874700037 - APE 8559A

Organisme de formation certifié Qualiopi - déclaration d'activité enregistrée sous le numéro **93131509713** du Préfet de la Région Sud

V2 - 2025

## 7. Mode d'évaluation et de validation

Évaluation par le formateur à partir:

- d'un questionnaire de positionnement en début de formation et d'un entretien individualisé,
- d'un entretien permettant l'expression à mi parcours sur la progression des apprentissages,
- d'un questionnaire en fin de formation ainsi que d'un bilan exprimé
- d'un entretien téléphonique à 3 mois après formation

Attestation de formation : l'apprenant obtient une attestation de formation.

## 8. Durée

**Durée** : La formation dure 1 jour – (7h). **Horaires** : 8h45-12h30 / 13h30-16h45

**Lieu (Formation en inter)** : à définir ensemble

## 9. Tarifs

Le tarif de ce module de formation est à déterminer en fonction de l'adaptation du programme. Les modes de règlement sont les suivants :  
Chèque ou Virement. Nous contacter ou voir convention.

## 10. Modalités et délais d'accès

Notre organisme de formation s'engage à répondre en 48h à toute demande d'information relative pour toute formation. Une fois le contact établi, nous envisagerons conjointement la date la plus appropriée en fonction de vos besoins et de vos enjeux. Sauf cas particulier, la mise en place de la formation pourra se faire dans le mois suivant votre demande.

## 11. Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Nos formations sont à priori accessibles à tous. Cependant en cas de doute, nous vous invitons à prendre contact directement avec nous, en amont de la formation, pour que nous puissions en discuter et au besoin adapter notre pédagogie et nos activités en fonction des situations de handicap qui pourraient se présenter. Dans le cas où nous ne serions pas en mesure de répondre à vos attentes, nous avons dans notre liste de partenaires l'Agefiph vers lequel nous pourrions vous orienter.

## 12. Contacts

L'Organisme de formation SOPHIE B – SBCW est géré et administré par **Sophie BUONOMANO**. Ce sera également votre contact privilégié concernant la qualité des formations et les éventuelles situations de handicap.

C'est le seul formateur à intervenir dans la formation : **Sophie BUONOMANO**  
**06.40.15.54.64** - [sophiebuonomano@gmail.com](mailto:sophiebuonomano@gmail.com)

---

Sophie BUONOMANO - 16, allée des chênes - 13830 Roquefort la Bédoule 06.40.15.54.64 -  
[sophiebuonomano@gmail.com](mailto:sophiebuonomano@gmail.com) - SIRET : 53166874700037 - APE 8559A

Organisme de formation certifié Qualiopi - déclaration d'activité enregistrée sous le numéro **93131509713** du Préfet  
de la Région Sud

V2 - 2025